

# March 2026



Rebeca Sosa Park



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>2</p> <p><u>Game Room:</u> 8am-1 pm <u>Stretcing/Mobility:</u> <u>Estiramiento y movilidad</u> 10:30-11:15 <u>Knitting:</u> 1:00 pm <u>Lunch :</u> 11:30 am -1: pm</p>	<p>3</p> <p><u>Game Room:</u> 8am - 1pm <u>Chair:ejercicio de silla:</u> 9:30-10:30 <u>Zumba:</u> 10:30-11:30 <u>Art &amp; crat :</u> 1:00 pm <u>Lunch :</u> 11:30 am -1: pm</p>	<p>4</p> <p><u>Game Room:</u> 8am-1 pm <u>Stretcing/Mobility:</u> <u>Estiramiento y movilidad</u> 10:30-11:15 <u>Knitting :</u> 1:00 pm <u>Lunch :</u> 11:30 am -1: pm</p>	<p>5</p> <p>Game Room: 8am - 1pm Chair:ejercicio de silla: 9:30-10:30 Zumba: 10:30-11:30 Art &amp; crat 1:00 pm Lunch : 11:30 am -1: pm</p>	<p>6</p> <p><u>Game Room:</u> 8 am - 1pm <u>Gardening : jardinria:</u> 9 am - 11 am <u>Lunch :</u> 11:30 am-1: pm</p>
<p>9</p> <p><u>Game Room:</u> 8am-1 pm <u>Stretcing/Mobility:</u> <u>Estiramiento y movilidad</u> 10:30-11:15 <u>Knitting:</u> 1:00 pm <u>Lunch :</u> 11:30 am -1: pm</p>	<p>10</p> <p><u>Game Room:</u> 8am - 1pm <u>Chair:ejercicio de silla:</u> 9:30-10:30 <u>Zumba:</u> 10:30-11:30 <u>Art &amp; crat :</u> 1:00 pm <u>Lunch :</u> 11:30 am -1: pm</p>	<p>11</p> <p><u>Game Room:</u> 8am-1 pm <u>Stretcing/Mobility:</u> <u>Estiramiento y movilidad</u> 10:30-11:15 <u>Knitting :</u> 1:00 pm <u>Lunch :</u> 11:30 am -1: pm</p>	<p>12</p> <p>Game Room: 8am - 1pm Chair:ejercicio de silla: 9:30-10:30 Zumba: 10:30-11:30 Art &amp; crat 1:00 pm Lunch : 11:30 am -1: pm</p>	<p>13</p> <p><u>Game Room:</u> 8 am - 1pm <u>Gardening : jardinria:</u> 9 am - 11 am <u>Lunch :</u> 11:30 am-1: pm</p>
<p>16</p> <p><u>Game Room:</u> 8am-1 pm <u>Stretcing/Mobility:</u> <u>Estiramiento y movilidad</u> 10:30-11:15 <u>Knitting:</u> 1:00 pm <u>Lunch :</u> 11:30 am -1: pm</p>	<p>17</p> <p><u>Game Room:</u> 8am - 1pm <u>Chair:ejercicio de silla:</u> 9:30-10:30 <u>Zumba:</u> 10:30-11:30 <u>Art &amp; crat :</u> 1:00 pm <u>Lunch :</u> 11:30 am -1: pm</p>	<p>18</p> <p><u>Game Room:</u> 8am-1 pm <u>Stretcing/Mobility:</u> <u>Estiramiento y movilidad</u> 10:30-11:15 <u>Knitting :</u> 1:00 pm <u>Lunch :</u> 11:30 am -1: pm</p>	<p>19</p> <p>Game Room: 8am - 1pm Chair:ejercicio de silla: 9:30-10:30 Zumba: 10:30-11:30 Art &amp; crat 1:00 pm Lunch : 11:30 am -1: pm</p>	<p>20</p> <p><u>Game Room:</u> 8 am - 1pm <u>Gardening : jardinria:</u> 9 am - 11 am <u>Lunch :</u> 11:30 am-1: pm</p>
<p>23</p> <p><u>Game Room:</u> 8am-1 pm <u>Stretcing/Mobility:</u> <u>Estiramiento y movilidad</u> 10:30-11:15 <u>Knitting:</u> 1:00 pm <u>Lunch :</u> 11:30 am -1: pm</p>	<p>24</p> <p><u>Game Room:</u> 8am - 1pm <u>Chair:ejercicio de silla:</u> 9:30-10:30 <u>Zumba:</u> 10:30-11:30 <u>Art &amp; crat :</u> 1:00 pm <u>Lunch :</u> 11:30 am -1: pm</p>	<p>25</p> <p><u>Game Room:</u> 8am-1 pm <u>Stretcing/Mobility:</u> <u>Estiramiento y movilidad</u> 10:30-11:15 <u>Knitting :</u> 1:00 pm <u>Lunch :</u> 11:30 am -1: pm</p>	<p>26</p> <p>Game Room: 8am - 1pm Chair:ejercicio de silla: 9:30-10:30 Zumba: 10:30-11:30 Art &amp; crat 1:00 pm Lunch : 11:30 am -1: pm</p>	<p>27</p> <p><u>Game Room:</u> 8 am - 1pm <u>Gardening : jardinria:</u> 9 am - 11 am <u>Lunch :</u> 11:30 am-1: pm</p>
<p>30</p> <p><u>Game Room:</u> 8am-1 pm <u>Stretcing/Mobility:</u> <u>Estiramiento y movilidad</u> 10:30-11:15 <u>Knitting:</u> 1:00 pm <u>Lunch :</u> 11:30 am -1: pm</p>	<p>31</p> <p><u>Game Room:</u> 8am - 1pm <u>Chair:ejercicio de silla:</u> 9:30-10:30 <u>Zumba:</u> 10:30-11:30 <u>Art &amp; crat :</u> 1:00 pm <u>Lunch :</u> 11:30 am -1: pm</p>			
<p>Notes Daily activities /actividades diarias:Domino ,Chess-card, Stretcing,Mobility/Estiramiento y movilidad-Chair,ejercicio de silla Zumba , Knitting, Gardening, Arts&amp;Craft, computer classes .<b>Nuestro equipo de bolos comenzara el lunes 30 de Marzo asta el 18 de mayo.</b> <b>Horario de 10:00 am a 12:00 pm</b> <b>Lugar:Bird Bowl</b> <b>El dia 20 de marzo tendremos un excursion al Bayside.</b></p>				