





VIP S.T.A².R.S.

Socializing, Technology, Active Adults (55+),
Resources, Support – Open to the General Public
4560 NW 4th Terrace, Miami, FL 33126



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 8:00am - 9:00am – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición 1:30pm - 3:00pm – Computers & Technology - Computación y Tecnología	2	3 8:00am - 9:00am – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición 1:30pm - 3:00pm – Computers & Technology - Computación y Tecnología	4	5
8 8:00am - 9:00am – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición 1:30pm - 3:00pm – Computers & Technology - Computación y Tecnología	9	10 8:00am - 9:00am – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición 1:30pm - 3:00pm – Computers & Technology - Computación y Tecnología	11  CLOSED NO PROGRAM	12
15 8:00am - 9:00am – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición 1:30pm - 3:00pm – Computers & Technology - Computación y Tecnología	16	17 8:00am - 9:00am – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición 1:30pm - 3:00pm – Computers & Technology - Computación y Tecnología	18 Time: TBA – Support Group for Parents/Guardians of Aging Adults with Developmental Disabilities. – Grupo de apoyo para padres/guardianes de adultos con discapacidad	19
22 8:00am - 9:00am – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición 1:30pm - 3:00pm – Computers & Technology - Computación y Tecnología	23	24 8:00am - 9:00am – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición 1:30pm - 3:00pm – Computers & Technology - Computación y Tecnología	25 CLOSED Thanksgiving Day NO PROGRAMMING	26 CLOSED Day after Thanksgiving NO PROGRAMMING
29 8:00am - 9:00am – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición 1:30pm - 3:00pm – Computers & Technology - Computación y Tecnología	30			

** Schedule is subject to Change

**Horario está sujeto a cambios

• If you have any questions, please call Jocelyn Lata at 305-960-4962. • Si tienes preguntas por favor llama a Jocelyn Lata al 305-960-4962